**[QUEM É VOCÊ?]**

TODOS

**[SUGESTÃO DE IMAGEM]**

<https://www.shutterstock.com/pt/image-vector/people-connecting-jigsaw-pieces-head-together-1184139997>

**[TÍTULO]**

Mentalize: programa lança ação voltada ao cuidado da saúde mental

**[CORPO]**

**O que é?**

O programa é uma realização do Ministério da Saúde voltado para saúde mental do brasileiro. O Mentalize vem para promover saúde e bem-estar do brasileiro durante a pandemia da Covid-19.

O programa é uma série de palestras on-line, para orientar os brasileiros, desmistificar e ajudar a reduzir estigmas sobre doenças mentais, além de promover a saúde e prevenir doenças.

**Quem pode utilizar este serviço?**

Todos os Grupos Populacionais que precisem, tais como:   
  
- Idosos, crianças, trabalhadores, funcionário da saúde, população geral.

**Quais as informações do programa?**

O programa é o marco inicial de uma série de ações de educação em Saúde em Defesa da Vida que o Ministério da Saúde lançará a partir de setembro. O programa exibido no canal do Ministério no YouTube, aborda temas gerais – Saúde da Criança e do Adolescente, Saúde dos Trabalhadores e Saúde do Idoso – a partir de temas específicos, com o objetivo de orientar, desmistificar e reduzir estigmas sobre doenças mentais, bem como promover a saúde, além de temas como prevenção ao suicídio e da automutilação; prevenção da gravidez na adolescência; prevenção de drogas ilícitas e lícitas; e ética da vida.

**Onde acessar o programa:**

As palestras serão sempre às 19 horas, [no canal do YouTube do Ministério da Saúde](http://www.youtube.com/MinSaudeBR) e todos os interessados podem acompanhar.

[Assista aqui](https://www.youtube.com/user/MinSaudeBR) ao Mentalize.

**Outras Informações**

Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), que é parceira do Ministério da Saúde neste projeto, hoje 10% da população mundial tem alguma doença mental. E cerca de 20% a 25% da população mundial e da população brasileira têm, teve ou terá um quadro de depressão.

A psiquiatria não é a UTI das doenças mentais. Ela é a porta de entrada. E se você entra logo no início, é fácil de tratar. É fácil de recuperar.

**Fontes:**

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2020/08/mentalize-programa-lanca-acao-voltada-ao-cuidado-da-saude-mental>

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/47409-ministerio-da-saude-e-associacao-brasileira-de-psiquiatria-firmam-acordo-de-cooperacao-tecnica>